

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа «Школа будущего»

Принято на педагогическом совете школы.
Протокол педсовета № 1 от «31» августа 2017г.



ПРОГРАММА
«НАШ ВЫБОР – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

п. Большое Исаково

*Высшее благо достигается на основе полного физического и умственного здоровья.
Марк Туллий Цицерон*

Введение

В последние годы законодательные документы, формулирующие государственную политику в области образования, подчёркивают приоритетность задач воспитания подрастающего поколения. Одной из стратегических целей государственной политики является создание условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни.

Здоровье подрастающего поколения – важный показатель качества жизни общества и государства. Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья порастающего поколения регламентируются федеральным и региональным законами «Об образовании», Семейным кодексом Российской Федерации, «Основами законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан».

В целях совершенствования физкультурно-спортивной работы, популяризации здорового образа жизни всех участников образовательного процесса МБОУ СОШ «Школа будущего» дальнейшего развития материально-технической спортивной базы школы разработана данная программа, которая является документом, определяющим концептуальные основы в воспитательной работе образовательной организации.

Пояснительная записка

Программа «Наш выбор – здоровый образ жизни» представляет собой логическую взаимосвязанную систему элементов, включающую:

- определение понятия здорового и безопасного образа жизни;
- ключевые приоритеты как факторы здорового и безопасного образа жизни, а также задачи, направленные на реализацию каждого фактора.

Здоровый образ жизни - понятие, включающее в себя индивидуальную систему поведения современного человека, обеспечивающую его физическое совершенство, безопасность жизнедеятельности, духовное и социальное благополучие и благоприятные условия для успешной учебы, эффективного труда и жизнедеятельности.

Факторы здорового образа жизни - причины и условия, определяющие основные составляющие здорового образа жизни, включая:

- высокая двигательная активность,
- благоприятный психоэмоциональный климат,
- повышение защитных свойств организма,
- отказ от вредных привычек,
- организацию быта и досуга.

Стратегической **целью** Программы является:

- создание системных условий, способствующих принятию здорового и безопасного образа жизни как базовой жизненной ценности для всех участников образовательного процесса школы, сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов;
- воспитание потребности вести здоровый образ жизни, формирование культуры здоровья.

Принимая во внимание исключительную важность составляющих здорового образа жизни, достижение целей Программы предлагается осуществлять в рамках следующих **ключевых приоритетов**:

1. Укрепление духовного и нравственного благополучия.
2. Формирование положительного общественного мнения об идее здорового образа жизни.
3. Создание благоприятных условий для занятия физической культурой и спортом, а также ведения здорового образа жизни в процессе учебы, труда и жизнедеятельности.

Задачи, направленные на содействие физическому совершенству и активному долголетию:

1. Вовлечение учащихся, родителей и педагогов школы в занятия физической культурой и спортом, сдаче нормативов ГТО.
2. Обучение нормам и правилам рационального и полноценного питания.
3. Обучение гигиеническим нормам и правилам.
4. Реализация комплекса мер, способствующих профилактике и преодолению вредных привычек.
5. Обеспечение доступности и качества медицинской помощи, развитие профилактического направления медицинской помощи.

Задачи, направленные на укрепление духовного и нравственного благополучия:

1. Развитие следующих форм досуга (викторины, игры, беседы, дискуссии и др.), способствующих ведению здорового образа жизни.
2. Оказание содействия учащимся в развитии личностных культурных и духовно-нравственных ресурсов, поведенческих навыков.
3. Повышение эффективности организации психологической консультационной помощи учащимся.
4. Реализация комплекса мер, направленных на формирование у учащихся, родителей и педагогов знаний и навыков конструктивного поведения в стрессовых ситуациях.
5. Эффективное использование механизмов предупреждения девиантного (антисоциального) поведения

Задачи, направленные на формирование благоприятного общественного мнения к идее здорового образа жизни:

1. Формирование мотивации всех участников образовательного процесса к занятиям физической культурой и спортом, здоровьесберегающему поведению, образовательной, интеллектуально-развивающей деятельности.
2. Раскрытие учащимся ценности общения, социальной реализации, отношений с другими людьми, толерантности.
3. Укрепление института семьи, возрождение и сохранение преемственных здоровьесберегающих и спортивных семейных традиций.
4. Организация информационно-просветительской работы в информационном поле школы через радиоэфиры и печатное газетное издание.

Общие задачи:

- превращение охраны здоровья учащихся в одно из приоритетных направлений школы;
- сотрудничество со специалистами здравоохранения;
- организация работы по предупреждению детского травматизма;
- воспитание у школьников экологической грамотности, любви к природе и ответственности за её сохранение;
- внедрение новых форм и методов физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Перспективный план работы, в рамках реализации программы

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
Медицинская и психологическая направленность			
1	Проведение профилактических медицинских осмотров школьников	Ежегодно	Деева Т.С. мед.работник школы
2	Консультирование психологической службы в решении проблем взаимоотношений между участниками образовательного процесса	Систематически	Коркина Е.В., психологическая служба
3	Организация работы комнаты психологической разгрузки для учащихся и педагогов. Организация тренингов для педагогов - группа поддержки для профилактики эмоционального выгорания.	2017-2018 гг.	Психологическая служба
Спортивная направленность			
4	Организация урока физической культуры с учётом индивидуальных особенностей учащихся	2017-2018 гг.	Рундзяк Ж.И., МО физ.воспитания и спорта
5	Активное привлечение учащихся в спортивные студии и секции	Ежегодно	Щукина А.Ю. Зам.директора по ВР Учителя МО
6	Награждение лучших спортсменов школы	Премия «Виктория», муниципальная акция «Дневник главы»	Щукина А.Ю. Зам.директора по ВР Учителя МО
7	Спортивные мероприятия: соревнования по футболу, волейболу, плаванию, теннису; эстафеты «Мама, папа, я – спортивная семья», «Весёлые старты»	2017 – 2018 гг.	МО Физ.воспитания и спорта
8	Спортивные походы и выезды	В течение года	Классные руководители, МО физ.воспитания и спорта
Просветительская направленность			
9	Внедрение в программу воспитательной работы классных часов «Культура питания», «Уроки здоровья», «Экология и здоровье», «Радуга здоровья»	2017 – 2018 гг.	Классные руководители
10	Классные часы, беседы по безопасности дорожного движения, безопасности	2017 – 2018 гг.	Учитель ОБЖ, классные руководители

	жизнедеятельности , безопасности на льду.		
11	Освещение спортивных событий школьной жизни и достижений в спорте на радио «Радио будущих»и в печатных школьных изданиях.		Бархатов В.В., Брындина О.И., совет старшекласников
Мероприятия для педагогов			
12	Выездные спортивные поездки для сотрудников школы	Каникулярный период	Рабочая группа